



© Franziska Sinn

Donnerstag, 26. Mai 2011 - 20.00 - [BücherCafé Lentner](#)

Let's face it ist kein Midlifecrisis-Ratgeber und auch kein Buch, das sich speziell an eine der regelmäßig neu ausgerufenen Generationen wendet. Es ist ein Buch über das Älterwerden - und das betrifft Menschen in jedem Alter. Themen, die mit dem Älterwerden zusammenhängen sind so universell und archaisch wie das Rätsel der Liebe, die Frage nach dem Sinn des Lebens, nach wahrer Schönheit, oder der Blick auf die verrinnende Zeit, die nicht nur die Menschen, sondern auch die Dinge betrifft, die unser Leben zu bestimmten Zeiten begleiten. Heike Blümner und Jackie Thomae haben mit Wissenschaftlern, Experten und Prominente über diese Themen geredet. Die Autorinnen haben aber auch Menschen befragt, die einfach nur in einem bestimmten Alter waren: Wie lange ist man jung, ab wann erwachsen, und wann beginnt das, was man „das Alter“ nennt? Was stellt die Zeit mit unserem Körper an? Wie jung oder alt lassen uns Jobs, Orte, Lebensstile oder Mitmenschen fühlen? Was macht Klassiker unantastbar und alte Weine teuer? Wie schmal ist der Grat zwischen ewig jung und berufsjuendlich, seinem Alter voraus oder früh vergreist? Wann rennt die Zeit, wann steht sie still? Let's face it blickt den Tatsachen ins Auge und regt zum Perspektivwechsel an. Es ist ein überraschendes, lustiges und kluges Buch, für junge, alte und die unzähligen Menschen dazwischen. Ungeachtet dessen, was von vielen Menschen behauptet wird, ist das jeweilige Alter zu keinem Zeitpunkt egal. Es zwingt uns nur glücklicherweise in kein starres Korsett mehr, sondern lässt uns die Freiheit, selbst zu entscheiden, wann wir bestimmte Verhaltensweisen und Interessen ablegen oder nicht. Das macht die Sache nicht immer einfacher, aber dieses Buch umso spannender.

Eintritt: 7 Euro

{iframe width="120" height="240" style="margin: 0px 8px 0px 0px; float: left;"}[Heike Blümner arbeitet seit 1995 als Journalistin und produziert Dokumentarfilme mit](http://rcm-de.amazon.de/e/cm?t=qmunich-21&o=3&p=8&l=as1&asins=3764503645&ref=tf_til&fc1=000000&IS2=1<1=_blank&m=amazon&lc1=0000FF&bc1=000000&bg1=FFFFFF&f=ifr{/iframe}</a></p></div><div data-bbox=)

Schwerpunkt Musik, Mode und Popkultur. Außerdem ist sie auch einer der Gründer des renommierten Dummy-Magazins. Momentan betreibt sie in Berlin die PR-Agentur „flora&fauna media“.

Jacqueline Thomae wurde 1972 geboren und arbeitet als freie Journalistin und Fernsehautorin. Zur Zeit lebt sie in Berlin.